

Yhteiset Pallot -liikuntavinkki

Pallotaistelu

- Pelaajia:** monta pelaaja/joukkue, kaksi joukkuetta
- Pelivälineet:** lentopalloja, pesäpallo ja räpylä joka pelaajalla
fitball tai keiloja, lentopallo joka pelaajalla
penkki, lentopalloja ja erilaisia isoja palloja, pesäpallo joka pelaajalla
- Pelin kesto:** pelataan siihen saakka, kun iso pallo on saatu toisen joukkueen puolelle

Peruspeli: Pelissä pelataan kahdella joukkueella, jossa kussakin on useampi pelaaja. Joukkueet ovat omilla puolillaan viivan takana kentän päädyissä ja jokaisella pelaajalla on oma pesäpallo (tai tennispallo). Keskellä kenttää on lentopallo, jota yritetään saada heittämällä pesäpalloa liikkumaan vastustajan puolelle ennalta sovitun viivan yli. Heiton kohti lentopalloa tulee aina lähteä sovitun viivan takaa, mutta heitettävän pesäpallon saa hakea keskiviivan omalta puolelta. Muista räpylät turvallisuussyistä.

Pelitapa 2: Pelissä keskellä on iso jumppapallo (fitball) ja jokaisella pelaajalla on oma lentopallo. Nyt yritetään saada jumppapallo siirtymään samaan tapaan vastustajan puolelle käyttäen lentopallon iskulyöntejä. Kenttä voi olla edellistä pienempi.

Pelitapa 3: Pelissä keskellä on rivi keiloja tms. ja jokaisella pelaajalla on oma lentopallo. Keiloja yritetään kaataa iskemällä lentopalloja. Se joukkue, joka kaataa viimeisen keilan, saa pisteen. Pelataan ennalta sovittuun pistemäärään saakka.

Pelitapa 4: Pelissä keskellä on penkki, jonka päällä on 2-4 lento- ja koripalloa tms., joihin vastustaja yrittää osua heittämällä pesäpalloa. Toisella joukkueella pallot ovat lentopalloja, toisella erilaisia esimerkiksi jalka-, kori- tai voimistelupalloja. Se joukkue, joka ensin saa pudotettua penkiltä omat pallonsa, saa pisteen. Pelataan ennalta sovittuun pistemäärään saakka. Muista räpylät turvallisuussyistä.

