



Yhteiset Pallot

LÄPIYÖNTI MONIPUOLISEEN TOIMINTAAN

Yhteiset Pallot -liikuntavinkki

Tasapainopallottelu

Pelaajia: 4 pelaajaa/ryhmä
Pelivälineet: 2 voimistelupenkkiä tai 4 step-lautaa, lentopallo, pesäpallo ja 2 räpylää
Pelin kesto: 6 kierrosta

Pari A+B pallottelee penkin päällä seisten sormilyöntipallottelua mahdollisimman pitkään tippumatta, ja laskee kosketuksia kokoajan ääneen. Pari C+D heittelee vieressä pesäpallolla koppeja yrittäen myös olla tippumatta. Pesisparin pitää tuplata parin lentosparin tulos. Kun voittaja tästä erästä on saatu selville, vaihdetaan tehtäviä. Toisen erän jälkeen vaihdetaan pareja, ja toistetaan kisa. Kisa toistetaan vielä kolmannenkin kerran, niin että kaikki ovat pallotelleet kaikkein kanssa. Voitetusta erästä saa pisteen, joten jokainen yrittää kerätä itselleen mahdollisimman hyvän tuloksen.

Sormilyöntitulokset				
	A	B	C	D
A	■			
B		■		
C			■	
D				■

Pesäpallotulos				
	A	B	C	D
A	■			
B		■		
C			■	
D				■

Sormilyöntipallottelu

