

Yhteiset Pallot -liikuntavinkki

Pallo joka viivalle

Joukkueita:	Yhtä monta kuin kenttiä
Pelaajia:	5 pelaajaa/joukkue
Pelialue:	Kapea osa lentopallokenttää
Pelivälineet:	Räpylöitä, pesäpalloja, pesäpallomailoja, lentopalloja
Pelin kesto:	3 kierrosta

Ryhmä jaetaan viiden pelaajan joukkueisiin. Joukkueessa on lukkari, lyöjä ja kolme kiinniottajaa. Lukkari antaa oikean syötön, johon lyöjä lyö näpyn. Ensimmäisellä viivalla oleva kiinniottaja ottaa pallon kiinni ja heittää pallon keskimmaiselle pelaajalle. Tämä heittää pallon edelleen jonon viimeiselle, joka kiertää takanaan olevan merkin ja juoksee lukkarin paikalle ja syöttää äsken lukkarina toimineelle lyöjälle. Samanaikaisesti lyöjä siirtyy ensimmäiseksi kiinniottajaksi ja muut kiinniottajat yhden paikan verran eteenpäin. Kisan voittaa joukkue, joka ensimmäisenä on kiertänyt kaikki paikat esimerkiksi kolmesti.

Lentopalloversio: lukkari antaa passin sormilyöntinä tai heittää pallon alakautta ylös, johon lyöjä lyö iskulyönnin. Ensimmäisellä viivalla oleva voi jatkaa pallon kulkua suoralla hihalyönnillä tai ottaa pallon kiinni ja jatkaa omasta heitosta takapassina keskimmaiselle pelaajalle. Tämä jatkaa takapassilla pallon jonon viimeiselle, joka saatuaan pallon tekee takapassin, kääntyy ja juoksee pallon kiinni, kiertää merkin ja juoksee lukkarin paikalle ja syöttää äsken lukkarin toimineelle lyöjälle. Pelaajat siirtyvät uusille paikoille em. mallin mukaan. Kisan voittaa joukkue, joka ensimmäisenä on kiertänyt kaikki paikat esimerkiksi kolmesti.

Pesäpallon ja lentopallon sekaversiossa tehdään ensimmäinen kierros pesäpallolla näpäyttämällä ja kierroksen jälkeen suoritetaan nopeasti välineen vaihto ja toinen kierros uudelleen lentopallolla. Kisan voi myös tehdä neljän tai vaikka kolmen hengen joukkuein. Paikan vaihtoihin voi lisätä samalla esimerkiksi tiikerin tai syöksyn joka viivalle.

